

МЕНЮ Сад 12 часов Утверждено: заводской МБДОУ д/с № 80 «Солнышко»



И.А. Аутепова приказ № 92 от 15.08.2022 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" / ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ / ОЛАДЫИ ИЗ ТВОРОГА 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ / ОЛАДЫИ ИЗ ТВОРОГА 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ / СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННИМИ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БАТОН / БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН / БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7	БАТОН / БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7	БАТОН / БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН / БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40
	БАТОН 30		БАТОН 30				БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40		
II Завтрак									
ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ / БИФИЛАЙФ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН. ВИТОШКА 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ / БИОЛАКТ-МК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ / БИОТВОРОГ АМ-АМ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ / КЕФИР 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ / КЕФИР 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН. ВИТОШКА 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	БАТОН 30	ФРУКТ СВЕЖИЙ 110	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ФРУКТ СВЕЖИЙ 110	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУТОЙ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ГОРОШКОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ 200	РИС ОТВАРНОЙ 140	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧЕВОЙ КРУТОЙ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РИС ОТВАРНОЙ 140	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ИНДЕЙКИ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 140	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 140
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ИНДЕЙКИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ИНДЕЙКИ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН. ВИТОШКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН. ВИТОШКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Уютный полдник									
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 140	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАЛУСТА ТУШЕНАЯ 140	КАША "ДРУЖБА" / ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	РИС ОТВАРНОЙ 140	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 200
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ИНДЕЙКИ 70	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА 70	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	СОК В АССОРТИМЕНТЕ / КЕФИР 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ 70	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН. ВИТОШКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН. ВИТОШКА 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ / КЕФИР 200	ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ / БИФИЛАЙФ 200	ЧАЙ С САХАРОМ / КЕФИР 200	ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	БАТОН 30
БАТОН 30	БАТОН 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (аллергик) 70		БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (аллергик) 70		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		