

«Мы – спортсмены!»

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию в подготовительной к школе группе.

Старшие дошкольники высказали свое мнение о влиянии занятий физической культурой и спортом на наше здоровье.

Воспитанники продемонстрировали умение выполнять строевые упражнения. Показали владение навыками выполнения разных видов ходьбы и бега, упражнений с обручами.



Ребята упражнялись в ходьбе по гимнастической скамейке, закрепляли умения подлезать под дугу в группировке, выполняли упражнения на профилактику плоскостопия (ходьба по ребристой поверхности).

Дошкольники продемонстрировали ловкость, быстроту, сообразительность в процессе подвижной игры с ленточками «Ловишки».

Отдохнули и восстановили силы под музыку (релаксация).

За проявленную выдержку, силу, ловкость, быстроту, выносливость, а также показав хорошую дисциплину и радостное настроение в течение всего занятия, юные спортсмены были награждены спортивными медалями!

